



dr. Antalfi Eszter

Jön a baba

nem csak agykontrollal

Dr. Antalfi Eszter

**Jön a baba
nem csak
agykontrollal**

Dr. Antalfi Eszter

**Jön a baba
nem csak
agykontrollal**

Sopron, 2022

Ez a könyv saját történetet mesél el. A szerző és a kiadó nem vállal felelősséget és nem áll jól a könyvben szereplő ötletek minden helyzetre való alkalmazhatóságaért. A könyv és a könyvben olvasható információk nem helyettesítik az orvosi vagy pszichológusi ellátást, állapotfelmérést, a diagnózis felállítását, így minden szükséges esetben ajánlott szakorvos felkeresése!

A könyvemben a keresztneveket és egyes körülményeket, amelyek alkalmasak lennének a tényleges személyek azonosítására, személyiségi jogi okokból megváltoztattam.

ISBN: 978-615-01-5175-5

Illusztráció: Antalfi Eszter

Borító: Horváth Péter, hpdesign.hu

Fotó: Kuik Beatrix, beatrixphoto.hu

Szöveggondozás: Nádasi Krisz, krisznadasiwrites.hu

Kiadó: Zöld Erdő Kiadó, zolderdokiado.hu

Nyomda: IMI Print Kft. Nyíregyháza

Felelős vezető: Nagy Imréné

Sopron

2022

Tartalomjegyzék

Gyermekeket szeretnél?	7
Hogyan olvasd ezt a könyvet?	12
Életszemlélet	15
Munkahelyválasztás	18
Párválasztás	21
Fél év belső átalakulás	24
Sikerfal	25
Internetes jelszó	33
Rend	34
Felkészülés fizikai síkon	37
Sport és mozgás	39
A hála ereje	41
Mi lenne, ha?	43
Üzenet kérése az univerzumból	45
Konkrét tippek	49
Egyre fókuszálj	52
Erő merítése mások sikereiből	53
Fogamzáskontroll	55
Pohárvíz-technika	58
Álomkontroll	60
Kapcsolatfelvétel a baba lelkével	63

A gyermekek emlékeznek?	67
Energiaadás	70
Pozitív megerősítés	73
Labor és meditáció	77
És a csoda megtörténik	81
További sikerek	95
A baba neve	98
Ajándék ruhák	102
Anyatej	105
Fogyás	109
Információbőjt	112
Az én történetem	115
Néhány gondolat magamról	123
Függelék 1: Találkozás a baba lelkével	129
Függelék 2: Természetes fogantatás	133
Függelék 3: Lombikbaba-meditáció	137
Irodalomjegyzék	145

Gyermekeket szeretnél?

Neked sem sikerül?

Nem jön a gyermekáldás?

Gondolom, egész életedben védekeztél – aztán amikor valami baleset történt, mert elengedtetek magatokat a pároddal, aggódtál, hogy teherbe esel. Erre tessék, amikor végre várod, nem jön. Vágysz a terhességre, és nem történik meg.

Talán már túl vagy egy vagy több negatív élményen is. Csalódott vagy? Kétkedsz magadban? És nagyon halkan, szégyenkezve lehet, hogy felteszed magadnak a kérdést, hogy milyen nő az, aki nem tud teherbe esni és gyermeket szülni? Lehet, hogy mérges vagy, és a környezetedtől sem kapod meg a megfelelő lelki támogatást. Néhány ismerősöd el akarja hitetni veled, hogy ők jobban tudják, mit kellene csinálnod. Ha még egyszer meghallod azokat a jótanácsokat, hogy „ne görcsölj rá, engedd el!”, felmegy benned a pumpa, ideges le-

szel és kényelmetlenül érzed magad. Legszívesebben azonnal otthagynád az ilyen jellegű beszélgetéseket.

Sok orvosnál jártál már? Különböző vizsgálatok sorozatán lehetsz túl, te is és a párod is. Kerestétek az okokat, a góccokat, hogy vajon mi lehet a valódi oka annak, hogy nem jön a baba? Pedig te már készen állsz az anyaságra, készen álltok a szülői feladatokra, de semmi eredmény.

Találtak valami nőgyógyászati elváltozást és műtetre került sor? Nem elég, hogy nem jött a gyermek az életedbe, még ezzel a stresszel is szembe kellett nézned. Izgultál, hogy sikeres lesz-e a beavatkozás. Izgulhattál amiatt is, hogy találnak-e valami mást, amit nem mutatott ki az ultrahang. Utána pedig a felgyógyulás következett mind lelkileg, mind fizikálisan.

Te is jártál már a Kaáli Intézetben? Kényelmetlenül érezted magad ott? Zavart a sok vizsgálat és az órákig tartó izgatott várakozás? Mondtak neked is olyan dolgokat, hogy túl öreg vagy a szüléshez, nem jó az

egészségügyi állapotod, és kizárták annak az esélyét, hogy természetesen foganjon meg a babád? Érezted te is úgy, hogy ott, abban az intézményben egy vagy a sok száz pár közül, akiket futószalagon megnéztek néhány perc alatt? Hiányoltad az együttérzést és a biztatást? Selejtesnek érezted magad, hogy egyáltalán ide kerültél? Esetleg veled is előfordult, hogy sírva jöttél ki az orvostól, eltakarva az arcodat, mert nem akartad, hogy a több tucat várakozó pár lássa?

Az is lehet, hogy sikerült a megtermékenyülés, hirtelen megörültél, majd elment a babád és újra előjöttek a rossz érzések. A gyászt is fel kellett dolgoznod a sikertelenség mellett.

Talán már sok általános tanácsot hallottál. Ne dohányozz! Ne drogozz! Egyél sok zöldséget, gyümölcsöt! Figyeld a peteérésedet, és együttlét után vedd fel a gyertya jógapozíciót! Ez is biztos segít, de nem tudom, elég-e. Szerintem neked nem segített,

ha ezt a könyvet olvasod. Hogy nekem nem, az biztos.

Nekem az agykontroll segített.

Te használod? Esetleg soha nem hallottál még róla, vagy nem hiszel benne? Nem számít.

Az számít, hogy az én kisbabám ennek segítségével fogant meg, és ha nálam működött, akkor nálad is működhet. Függetlenül attól, hogy mit gondolsz róla. Miért ne adnál neki egy esélyt?

Én két év próbálkozás és két nőgyógyászati műtét után fordultam újra az agykontrollhoz, és ezután fél éven belül fogant meg a kisbabánk. Előtte csak a gyógyulásomra fókuszáltam, és arra fordítottam az összes energiámat. Hogy egészségesen éljek és egyek és a többi. Fejembe vettem, hogy előbb a gyógyulás, és utána jöhet a baba. De nem jártam sikerrel, így nézőpontot változtattam. Az a gondolatom támadt, hogy a baba fog engem meggyógyítani. És így is lett.

Sok agykontrollós technikát alkalmaztam, ugyanakkor mellette megtettem a szükséges lépéseket a fizikai síkon is. Alkalmaztam a sokat hallott „gondolkodj alfában, cselekedj bétában” mondást, vagyis nemcsak programoztam, hanem tettem gyakorlati lépéseket is.

És várandós lettem.

Te is szeretnél babát hordozni a szíved alatt?

Akkor tarts velem, megmutatom, nekem hogyan sikerült.

Legyen gyermeked neked is!

Gyermekáldás. Te is erre vágysz?

Orvosról orvosra jársz, és senki nem tudja megmondani, miért nem esel teherbe? Kipróbáltál alternatív és orvosi kezeléseket, de a baba még várat magára? Talán már elegend van a procedúrákból, de a gyermekre továbbra is kétségbeesetten vágysz.

És nyitott vagy az agykontrollra, esetleg használod is? Ha esetleg még soha nem hallottál róla, vagy nem hiszel benne, akkor is olvasd el ezt a könyvet.

A Silva-féle agykontroll egy tudományosan megalapozott önfejlesztő módszer. Ma már kutatások bizonyítják, hogy a vizualizáció segít megteremteni életünkbe a vágyott célt, a rendszeres relaxáció pedig hozzájárul a stressz kezeléséhez, a feszültségek oldásához. Vedd elő a tanult technikákat, ismerj meg újakat.

A könyvben több mint húsz tipp és tanácsot találsz egy olyan szerző tollából, akinek elege lett a hangzatos, ám üres szövegekből. Él egészségesen? Sportolj? Fogj le? Dr. Antalfi Eszter módszere ennél konkrétabb és lényegre törőbb. Könyve pontosan leírt technikákat tartalmaz, valamint három egyszerű, vezetett meditációt az áldott állapot elérése érdekében.

Ez a könyv megmutatja, hogy te is megkaphatod, amire vágysz. Hamarosan te is a szíved alatt fogod hordani a gyermekedet!

Dr. Antalfi Eszter több mint huszonöt éve használja az agykontroll módszerét, amivel az évek alatt számtalan sikert ért el. 2012 óta sikeresen vezeti saját meditációs klubját, 2018-ban pedig elindította a soproni Agykontroll Ultra Klubot is.

Kisbabája nem jött karikacsapásra, aktív lelki munkára volt szükség, hogy ez megtörténjen. A könyvben leírt technikák segítségével fél év alatt állapotos lett. Könyvében leírja milyen konkrét gyakorlati lépéseket tett. Ha elolvasod, és alkalmazod azokat, kisbabádat hamarosan te is a karodban tarthatod.

www.antalfieszter.hu



Köszönöm Eszternek, hogy megírta történetét, mert ezzel óriási segítséget nyújt a gyermekáldásra forrón vágyó, a fogamzással küzdő asszonyoknak. Az elmúlt harminckét évben nagyon sok párnak segített a Silva-féle agykontroll, hogy várva várt gyermekük megszülethessen. Az agykontroll nem varázslat, gondjaink hatékonyabb megoldásával életünket örömtelibbé teszi.

dr. Domján László orvos és agykontrolloktató
agykontroll.hu

2790 Ft

ISBN 978-615-01-5175-5



9 786150 151755 >